


ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА НОВОПОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ИСПОЛНТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ Г.НОВОПОЛОЦКА»



ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ
«ИЗУМРУДНЫЙ»

Сборник методических материалов

«Спортивное лето

«ИЗУМРУДНОГО» цвета»



2015

Рекомендовано
методическим советом
ГУДО «Дворец детей и молодежи г.Новополоцка»
от «26» августа 2015 г., протокол № 5

Спортивное лето «ИЗУМРУДНОГО» цвета/ сборник методических материалов/ сост. Станкевич А.П.; Государственное учреждение дополнительного образования «Дворец детей и молодежи г.Новополоцка»: ДОЛ «Изумрудный».- Новополоцк, 2015. -36с.

В сборнике представлены материалы по организации спортивно-оздоровительной работы с детьми и подростками в условиях детского оздоровительного лагеря круглосуточного пребывания в системе мероприятий республиканского фестиваля «Лето спортивного цвета!».

Особый интерес представляют различные формы организации подвижной и познавательной деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни, физического и духовно-нравственного аспекта личности ребёнка, развитие интеллектуальных и творческих способностей.

Материалы сборника рекомендованы воспитателям, руководителям физического воспитания детских оздоровительных лагерей, а также организаторам досуговой деятельности с детьми и подростками в период летней оздоровительной кампании.

Автор-составитель:

Станкевич Анна Петровна,
директор ДОЛ «Изумрудный»
телефон мобильный: +375295144463

© Государственное учреждение
дополнительного образования
«Дворец детей и молодежи
г.Новополоцка»

211440, г.Новополоцк, ул. Я.Коласа 12,
телефон 80214 -34-83-80, факс 80214-32-07-33,
e-mail: pionery06@mail.ru

Содержание

1.	Введение	5
2.	Малые Олимпийские игры «Изумрудный -2015»	7
	Сценарий Торжественной линейки, посвященной открытию Малых Олимпийских игр	10
	Спортивный конкурс «Весёлая скакалка»	13
	Спортивный конкурс «Золотая скакалка»	14
	Первенство лагеря по футболу	14
	Первенство лагеря по волейболу	15
	Соревнования по шашкам и настольному теннису	15
	Общелагерная спортландия «Олимпийские надежды»	15
	Легкоатлетический забег «Олимпийская миля»	17
	Сценарий спортивно-творческой эстафеты «Веселая эстафета»	17
	Сценарий водно-спортивного праздника «День Нептуна»	22
	Сценарий спортивно-игровой эстафеты «Великаны и карпузы»	25
	Торжественная линейка, посвященная закрытию Малых Олимпийских игр	27
3.	Заключение	29
4.	Литература	30
5.	Приложения	31



Широкая асфальтированная дорога ведёт нас к одному из красивейших и чистейших озёр на Витебщине – озеру Плисса. Не успели свернуть в сторону, как глаз тут же заметил резкое изменение ландшафта: лес как будто стал гуще и «закудравился». Это в стройный сосняк затесались озорные дубочки. Они сопровождают гостей, как бы рассказывая и о природной красоте этого края, и о лесных богатствах, время от времени открывая ягодные полянки.

И вдруг посреди леса, где сосны чередуются с дубами, создавая зелёные кружева, извиваясь, течет небольшая речка Сажка, окаймляя большую поляну, от которой рукой подать до озера, вода в котором цвета изумруда, чистая и прохладная, забелели двухэтажные домики, гостеприимно затрепетали флаги на флагштоках. Тёплое летнее солнышко залило своими лучами Площадь встреч. Птицы, казалось бы, звонче запели, приветствуя гостей. Это нас встречает лагерь «Изумрудный». Ясно, что название лагеря подарила сама природа.

Введение

Спорт – прекрасная альтернатива пагубным привычкам. Здоровье нужно поддерживать с детства. Чтобы ребенок не подвергнулся соблазну вредных привычек, приучать к занятиям физкультурой нужно с малых лет. Это способствует в будущем здоровому образу жизни.

Как объяснить ребенку, что такое спорт? Это можно сделать в двух словах, а можно расписать на целые страницы. Но ни тот ни другой вариант ребенок не воспримет полностью, пока он сам не будет вовлечен в активное занятие спортом, в разнообразные спортивные мероприятия. Как хочется, чтобы, отдыхая после уроков или во время каникул, наши дети проводили как можно больше времени на воздухе, чтобы они могли много двигаться и при этом получить положительные эмоции.

Чтобы решить задачи организации содержательного досуга детей, способствовать их бережному отношению к своему здоровью и здоровью окружающих людей, формировать навыки здорового образа жизни, повышать уровень знаний подрастающего поколения об олимпийских идеалах, спортивных традициях и развитии олимпийского движения в мире, в детском оздоровительном лагере «Изумрудный» был разработан комплекс спортивно-массовых мероприятий, получивший название «Спортивное лето «ИЗУМРУДНОГО» цвета». Создавая систему оздоровительной и спортивно-массовой работы в лагере, мы ставили перед собой цель - осуществить комплексный подход к оздоровлению детей в период школьных каникул, посредством формирования социальной и личностной мотивации детей на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств. Мероприятия, представленные в данном сборнике, проводились в течение смены и охватывали всех детей, отдыхающих в лагере.

Деятельность педагогического коллектива в период организации и проведения спортивно-массовой работы направлена на:

- ❖ комплексный подход к оздоровлению детей в период школьных каникул;
- ❖ популяризацию олимпийского движения, физической культуры и спорта;
- ❖ пропаганду здорового образа жизни;
- ❖ создание благоприятных условий организации досуга.

Содержание спортивной работы в оздоровительном лагере предполагает создание условий:

- ❖ для физического, нравственного, психического оздоровления детей;
- ❖ для всестороннего гармоничного развития детей и подростков;
- ❖ для включения детей в различные виды активной деятельности.

Физкультурно-оздоровительная работа в лагере согласуется с врачом и предусматривает следующие мероприятия:

- ❖ утренняя гимнастика;
- ❖ закаливание: воздушные и солнечные ванны, обтирание, обливание, купание;
- ❖ занятия физкультурой и спортом в отрядах, кружках;
- ❖ общелагерные и отрядные прогулки, экскурсии и походы с играми на местности;
- ❖ спортивные соревнования и праздники.

Малые Олимпийские игры «Изумрудный -2015», представленные далее, – это результат творческой работы авторского коллектива детского оздоровительного лагеря «Изумрудный» под руководством директора лагеря в составе старшего воспитателя, педагога-организатора, культорганизатора, инструктора-методиста по физическому воспитанию.

**Малые Олимпийские игры
«Изумрудный -2015»**

*Познай себя - это интересно!
Сотвори себя - это необходимо!
Утверди себя - это возможно!
Прояви себя - это реально!*

Цели и задачи

- ❖ комплексный подход к оздоровлению детей в период школьных каникул;
- ❖ популяризация олимпийского движения, физической культуры и спорта;
- ❖ пропаганда здорового образа жизни;
- ❖ создание благоприятных условий организации досуга детей и подростков.

Сроки проведения

Малые Олимпийские игры проводятся в ДОЛ «Изумрудный» в течение лагерной смены.

Участники

К соревнованиям в Малых Олимпийских играх допускаются сборные команды отрядов. Итоги подводятся по трём возрастным группам: старшая 1-3 отряды, средняя 4-6 отряды, младшая 7-9 отряды.

К соревнованиям допускаются дети, включённые в список лагеря по отрядам. Заявки сдаются перед соревнованиями. Участвуют дети, допущенные врачом лагеря. Соревнования проводятся только между детьми одной возрастной группы. Согласно плану проведения Малых Олимпийских игр, все соревнования начинаются в 10.00 и в 17.00 на стадионе или спортивной площадке лагеря.

Все команды, участвуя в программе Олимпийских игр, набирают бонусы за призовые места в командном и личном первенстве. В ходе игры заполняется игровая карта Малых Олимпийских игр «Изумрудный - 2015».

Виды соревнований

Для сборных команд отрядов определено 6 видов соревнований: футбол, волейбол (пионербол), спортландия, л/а эстафета, золотая и веселая скакалки, шашки, настольный теннис.

По каждому виду соревнований определяются три призовых места. Награждение команд победителей проходит на линейке – закрытии Малых Олимпийских игр. Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами и ценными подарками.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме баллов, набранных командой отряда в Малых Олимпийских играх.

План проведения Малых Олимпийских игр

Дата	Время	Название	отряды-участники
		Конкурс на лучшую эмблему Малых Олимпийских игр.	1-9 отряды
23.06	10.00	Открытие Малых Олимпийских игр	1-9 отряды
23.06	17.00	Спортивный конкурс «Золотая скакалка»	1-9 отряды
24.06	17.00	Спортивный конкурс «Весёлая скакалка»	1-9 отряды
24.06	17.00	Викторина «Знатоки Олимпиады». Реклама ЗОЖ	1-6 отряды
25.06	10.00	Общелагерная спортландия «Олимпийские надежды»	1-9 отряды
25.06	17.00	Турнир по шашкам	1-9 отряды
26.06	10.00	Турнир по настольному теннису	1-6 отряды
26.06	17.00	Спортивно-творческая эстафета «Веселая эстафета»	1-9 отряды
27.06	10.00 17.00	Первенство лагеря по футболу Водносportивный праздник «День Нептуна»	1-9 отряды
27.06	10.00 17.00	Легкоатлетический забег «Олимпийская миля» Спортивно-игровая эстафета «Великаны и карапузы»	1-9 отряды
28.06	10.00	Первенство лагеря по волейболу	1-3 отряды
28.06	17.00	Первенство лагеря по пионерболу	4-9 отряды
29.06	10.00	Тропа доверия «Олимпийский путь доверия»	1-9 отряды
29.06	17.00	Закрытие Малых Олимпийских игр	1-9 отряды

При организации малых Олимпийских игр был запланирован цикл мероприятий.

– преолимпийский этап (за это время дети знакомятся со спортивными площадками лагеря, создают свои команды, участвуют в конкурсе на лучшую эмблему Малых олимпийских игр, готовятся к церемонии открытия Игр);

– легкоатлетические эстафеты - это самый популярный, доступный и любимый детьми вид спорта. За эту неделю дети соревнуются в беге, прыжках и метании. Отдельные соревнования можно выделить как «День прыгуна», «День спринтера», «День марафонца», «День метателя», «День эстафет», «День многоборца» и т. д.;

– игровые виды спорта - турниры по различным подвижным и спортивным играм. Их можно проводить на протяжении всей лагерной олимпиады (в зависимости от числа участвующих команд-отрядов), а финалы назначать на определенный день. Сохраняя вышеизложенный принцип, это будут так называемые Дни пионербола, мини-футбола, волейбола, настольного тенниса и др. Можно также проводить соревнования по этим видам спорта и в один день, если число команд невелико;

– интеллектуальные виды спорта. В них входят состязания, где на первый план выходит не физическая подготовка, а способность грамотно и быстро мыслить. Это – спортивное ориентирование (Турград), шашечный турнир, олимпийская викторина, реклама ЗОЖ и др.

Большинство соревнований проводится на свежем воздухе, а в случае ненастной погоды у организаторов Игр всегда должен быть запасной вариант. Поэтому изменения в программе всегда возможны.



**Сценарий
Торжественной линейки,
посвященной открытию Малых
Олимпийских игр**



Цель: популяризация Олимпийского движения и формирование позитивного отношения к занятиям спортом.

Задачи:

- ❖ закрепление полученных знаний, умений и навыков в области физической культуры, укрепление физической подготовленности учащихся;
- ❖ воспитание моральных и волевых качеств, патриотизма, честности, добрых, искренних отношений, потребности и привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- ❖ развитие и совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы среди всех участников воспитательного процесса.

Звучит музыка спортивной тематики, отряды выстраиваются на площади.

1 Ведущий: Для открытия торжественной линейки, мы приглашаем занять свои почётные места спортивные команды.

2 Ведущий: Лагерь, равняйся, смирно! Командам доложить о готовности.

Идёт перекличка отрядов.

1 Ведущий: Вольно!

На фоне музыки.



1 Ведущий: Приглашаем всех девочек и мальчиков в чудесную страну Олимпию. Предлагаем взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку - ведь не случайно девиз Олимпийских игр «Быстрее, выше, сильнее!» - а заодно захватить терпение болельщикам. А чтобы в пути не было скучно, громче хлопайте в ладоши.

2 Ведущий: Вы все любите соревноваться. А где могут спортсмены разных видов спорта собраться вместе и посоревноваться? Конечно, на Олимпийских играх.

1 Ведущий: А кто знает, где родились Олимпийские игры?

Дети: В Греции.

2 Ведущий: Правильно! В древней Греции, в Олимпии. И мы приглашаем вас в страну Олимпию, на землю Древней Эллады. На земле Древней Эллады греки верили во многих богов, но богом богов был у них Зевс. Именно ему посвящали Олимпийские игры древние греки. На нашем празднике Зевс будет главным судьей, и победители получают из его рук награды.

Звучит музыка. Входит Зевс.

Зевс: Кто с учебой дружен,
Нам сегодня нужен.
Кто со спортом дружен,
Нам сегодня нужен.
Таким ребятам хвала и честь,
Такие ребята здесь в лагере есть?

Дети: Есть.

Зевс: Это очень хорошо.

В зале все проверены.

Мы во всех уверены.

Теперь мы можем смело открывать Малые Олимпийские игры.

1 Ведущий:

В старину, в античном мире
Двадцать пять веков назад
Города не жили в мире
Шел войной на брата брат.

2 Ведущий:

И мудрейшие решили:
Ссоры вечные страшны.
Можно в смелости и силе
Состязаться без войны

1 Ведущий:

Пусть в Олимпию придут
Кто отважен и силен
Для сражений мирных будет
Поле боя стадион.

2 Ведущий: Прежде чем начать наши состязания, нам нужно соблюсти все ритуалы Олимпийских игр.

1 Ведущий: Лагерь! Равняйся! Смирно! Олимпийский флаг внести!



Звучат фанфары, спортсмены вносят флаг и огонь.

2 Ведущий: Встречаем наших спортсменов:

Бейнарович Вероника – 2 разряд по лёгкой атлетике.

Савицкая Мария – 2 юношеский разряд по спортивной акробатике.

Галузо Кирилл – участник СДЮШ по вольной борьбе.

Кудрявцев Александр – воспитанник спортивной школы ОАО «Нафтан».

Шмелёв Никита – 2 юношеский разряд по плаванию

Бартошко Вячеслав – воспитанник СДЮШ по каратэ.

Акутёнок Алексей – воспитанник хоккейного клуба «Химик».

Ширкевич Владислав –
воспитанник СДЮШ по
настольному теннису.

1 Ведущий: *(На фоне музыки)*

Священный огонь
олимпийский,

Гори над планетой века.

Не надо огня Хиросимы,

Не надо Хатыни огня!

А факел, сегодня зажженный,

Пусть дружбу народов крепит

Пусть дух прекрасной

Олимпиады

На празднике нашем царит!

2 Ведущий: Прежде чем начать наши состязания, спортсмены должны принять торжественную клятву:

«Клянемся от имени всех спортсменов, что будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести. Клянемся!».

Дети: Клянемся!

1 Ведущий: Судьи также приносят клятву. От имени судей слово имеет Зевс.

Зевс: От лица всех судей обещаю оценивать состязания объективно и беспристрастно!

2 Ведущий: Уважаемый Зевс.

Теперь мы можем открыть
нашу Олимпиаду?

Зевс: Олимпийские игры
считаю открытыми!

1 Ведущий: Малые
Олимпийские игры открыты!
Ваши аплодисменты!



2 Ведущий: Я хочу предоставить слово директору ДОЛ «Изумрудный» Станкевич Анне Петровне.



*Приветственное слово
директора.*

1 Ведущий: А сейчас мы продолжаем наш праздник и приглашаем все отряды на флэшмоб, посвящённый олимпийскому дню.

*Все выстраиваются на
площади.*



Спортивный конкурс «Весёлая скакалка»

В конкурсе с длинной скакалкой принимает участие несколько команд с одинаковым количеством игроков. Победителем становится команда, сумевшая одновременно сделать наибольшее количество прыжков. Каждой команде даётся 3 попытки. В протокол заносится лучший результат.





Спортивный конкурс «Золотая скакалка»

Состав команды – 10 человек независимо от пола. Каждый участник конкурса выполняет прыжки со скакалкой на двух ногах с вращением скакалки вперед 30 секунд. Участнику даётся 1 попытка. В случае если участник запутался, но время попытки не вышло, он имеет право продолжить прыгать, судья продолжает счёт прыжков, начиная со следующего за неудавшимся.

Результаты всех участников команды записываются в протокол. Общекомандное место определяется по наибольшей сумме количества прыжков, набранных командой.



Первенство лагеря по футболу

Продолжительность игры - 2 тайма по 20 минут. Перерыв между таймами - 5 минут. На поле одновременно находятся 7 человек: 1 вратарь и 6 полевых игроков. Места команд определяются в соответствии с правилами соревнований. За победу команда получает 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд, на предварительном этапе места определяются по:

- количеству побед во встречах между ними;
- количеству побед во встречах;
- соотношению мячей во всех встречах;
- соотношению мячей во всех встречах между ними.





Первенство лагеря по волейболу

Состав команды 6 человек. Игра состоит из 3-х партий до 25 очков согласно правилам игры по волейболу. За победу команде начисляется 2 очка, за проигрыш – 1 очко. При равенстве очков у двух и более команд, на предварительном этапе места определяются по:

- количеству побед во всех встречах;
- соотношению мячей во всех встречах;
- соотношению мячей во встречах между ними.



Соревнования по шашкам и настольному теннису

В соревнованиях принимают участие дети, занявшие 1-3 места внутри отряда.

Система проведения соревнований – кубковая.

Игра проходит по правилам международной федерации по шашкам.



Соревнования по настольному теннису проходят по правилам настольного тенниса.

Победитель определяется по кубковой системе.



Общелагерная спортландия «Олимпийские надежды»

В спортивном празднике принимают участие команды всех отрядов в составе 10 человек (5 мальчиков, 5 девочек) и 1 воспитатель.

Эстафеты проводятся одновременно для всех 9 команд. Расстояние - соответственно возрасту детей. На стадионе каждая команда строится в колонну по одному.

Эстафеты:

1. Эстафетный бег (передача кегли);
2. Поменяй мяч.
(Волейбольный на баскетбольный; мяч положить точно в обруч);
3. Теннисист (ракетка, маленький мяч);
4. Хоккеист (мяч лёгкий, клюшка);
5. Переноска мячей (маленький, волейбольный, футбольный мячи);
6. Пингвины (мяч волейбольный зажат между коленей, обратно - обычный бег);
7. Метки (бросать тарелки в круг) 5м, 3м;
8. Бег в обруче парами (бежит первый, первый со вторым, второй с третьим, третий с четвёртым и т.д.);
9. Конкурс капитанов (канат, кегли), (в кругу лежат кегли на одну меньше, капитаны бегут по кругу, по сигналу участники должны взять себе по кегле, кому не хватило, - тот выбывает из конкурса);



Инвентарь:

Обручи, мяч волейбольный, мяч футбольный, мяч маленький, лёгкий, тарелки, кегли, флажки, канат, обруч для метания, клюшки, теннисные ракетки

При равном количестве баллов преимущество отдаётся команде, которая выиграла конкурс капитанов.



Легкоатлетический забег «Олимпийская миля»

Участие в соревнованиях принимают дети всего отряда, имеющие допуск медицинского работника. Старт одновременный для всего отряда, дети преодолевают дистанцию: 7-9 отряды - 300 м; 4-6 отряды - 600 м; 3-1 отряды – 900 м. Время фиксируется по последнему участнику, преодолевшему дистанцию. Команда, показавшая наименьшее время, считается победителем. В личном зачёте определяется один мальчик, одна девочка, показавшие лучшее время в своей возрастной группе.



Сценарий

спортивно-творческой эстафеты «Веселая эстафета»

Цель: Воспитание «здорового духа соперничества».

Задачи:

Формирование здорового образа жизни.

Развитие физических качеств; красивой осанки, пластики движений.

Развитие волевых качеств.

Развитие активного творческого мышления.

Оборудование: мячи; теннисные шары; ложки; 2 плошки с водой; 2 стакана; спички; наушники; 2 обруча; 8 бананов; веревка; погремушки – 8-10 шт.; флажки разного цвета (по количеству конкурсов).

Оформление площадки:

- 1) плакаты с правилами для игроков;
- 2) плакаты с названиями команд
- 3) подставки для флажков
- 4) плакат с названием «Веселая эстафета»
- 5) столик для атрибутов к занятию;

над каждой командой висят шары с именами игроков – участников соревнования.

Предварительная работа: игроки заранее распределены по командам (методом жеребьевки); игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд.

Музыкальное оформление: фонограмма – вступительные фанфары перед конкурсом и по окончании.

Ход мероприятия

Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику.

Ведущий:

Добрый день дорогие друзья!
Без вас на этом празднике
Нам обойтись нельзя.
Без вас весь зал тревожится
И спросит: «Где же смех?»
Где подвиги, где конкурсы?
Кого же ждет успех?
Где игры, где задания,
Мы ждем вас битый час.
Без паники, товарищи,
Все это есть у нас!

Дорогие ребята, уважаемые гости! Мы очень рады вас приветствовать на нашей спортивной программе «Веселая эстафета». В ней примут участие те, кто желает проявить ловкость, сноровку, находчивость, ум, словом те, кто претендует на высокое звание «спортсмен». Прежде, чем приступить к нашей программе, нужно принять участие в разминке.

Стихотворение о разминке читает один из участников эстафеты.

Чтец:

Разминка, разминка,
Вдоль лагеря тропинка.
Построимся все в ряд,
1-й, 2-й и 3-й отряд!
На нас посмотрите-ка!
Ритмичны, красивы,
Спортивны, здоровы
Разминку начать вы готовы?
- Готовы!
- Так давайте, все вставайте
И за нами повторяйте

Инструктор по физической культуре проводит разминку.

Инструктор:

Построение, бег по кругу, бег приставным шагом, прыжки на правой и на левой ноге.

Задание на внимание и сосредоточенность. Игра «Ладонь-кулак».

Ход игры: ведущий командует (сначала это соответствует движениям): «Ладонь-кулак», «Кулак-ладонь» и т.д. На команду «Ладонь» дети кисть одной руки направляют вверх, ладонь выпрямлена, а в основание ладони упираются кончики пальцев второй выпрямленной руки. На команду кулак – одна рука сжата в кулак, в основании кулака упираются кончики пальцев 2-й руки. Темп постепенно увеличивается.

Ведущий:

Молодцы ребята! Вот теперь, я вижу пора отправляться за победой. Для начала я предлагаю участникам распределиться по командам, объявить название своей команды, назвать капитана.

Дети разбиваются на команды. Идет представление команд. Приветствие. Представление и приветствие проводят капитаны.

Ведущий:

Перед началом нашей «Веселой эстафеты» я хочу также обратить внимание на наши правила.

Правила записаны на плакате.

Ведущий по очереди с инструктором зачитывают их.

- Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего, и других.
- Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но не злишься.
- Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.
- Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.
- Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.
- Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

Ведущий:

Ну вот, все формальности закончены, можно начинать. Итак, участники, к конкурсу приготовиться. Конкурс начать! За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать вот такой флажок.

Флажки ставятся на специальную подставку.

Ведущий объявляет задание участникам.

Перед каждым заданием необходимо обратить внимание на то, что оцениваться будет не только быстрота выполнения, но и качество.

Задание 1: Добежать до тумбы, оббежать ее, вернуться назад.

Задание 2: Прыжки на одной ноге. Назад – на другой ноге. Руки на поясе.

Задание 3: «Пронеси, не урони» (каждому члену команды индивидуальное задание).

Варианты:

- стакан с водой;
- теннисные шары в ложках;

-мяч на голове;

-палку на указательном пальце.

Задание 4: «Водные процедуры». Необходимо при помощи рук перенести воду с одной посуды в другую. Кто быстрее. Также будет учитываться количество перенесенной воды (2 минуты).

Ведущий:

Обычно, после водных процедур очень хочется есть. Но представьте себе такую ситуацию: вы в джунглях. У вас кончились все съестные припасы. И вот я надеюсь, что эту проблему мы можем решить с помощью наших капитанов команд. Итак, задание капитанам.

Задание 5: «Туземец». Один из участников команды (*он же туземец*) надевает наушники. Задача капитанов: не открывая рта он должен спросить своего туземца: «У вас есть продукты? Не сможете ли мне их немного одолжить? Потому что на берегу остались мои товарищи!».

Победит та команда, «туземец» которой наиболее точно озвучит жесты капитана. Оценка – 3 балла.

Ведущий:

Ну что, ребята, нравится вам наша эстафета? А дальше будет еще интереснее. Очень приятно наблюдать за людьми с красивой осанкой, с летящей легкой походкой. Но для формирования красивой осанки необходимо выполнять определенные упражнения. Сейчас я предложу вам несколько заданий, которые способствуют развитию пластики движений и формированию стройной фигуры.

Задание 6: Бег с кубиками на плечах.

Задание 7: «Гонки обручей по кругу» Команды встают в круг, держась за руки. В каждом кругу – по обручу. По сигналу обруч движется по кругу. Побеждает команда, чей обруч быстрее вернется к началу движения. Игроки пролезают через обручи. Обручи ярко украшены.

Задание 8: «Синхронные движения». В этом задании участники должны проявить все свое творчество. (*Оценка – 3 балла*)

Ведущий:

Когда группа людей начинает синхронно выполнять какие-либо движения – это всегда завораживает наблюдающих со стороны. Многие даже платят деньги, чтобы полюбоваться, как кто-то синхронно машет руками или вытягивает живот и т.д. Синхронное выполнение движений лежит в основе балета и фигурного катания, гимнастики, плавания и аэробики. С каждым годом появляются все новые виды искусства и спорта, основанные на одновременном выполнении каких-либо действий. Вполне возможно, что новым видом спорта станет синхронный процесс принятия пищи. Представьте себя первыми профессионалами в этом жанре и продемонстрируйте, как будет выглядеть синхронное поедание группой следующих блюд. *Варианты: спагетти; компот; бананы.*

Команды выполняют задание по очереди; оценивается красота исполнения задания.

Задание 9: «Меткий стрелок». Команды стоят в шеренге напротив друг друга. Расстояние между ними 3-4 метра. От дерева к дереву или от стены к стене натянута веревка, на которой на ленточке висят 6-8 погремушек. Игроки по очереди бросают мяч средней величины, стараясь попасть в погремушку. Побеждает команда, у которой большее число попаданий (время проведения задания – 2 минуты, по одной минуте на команду).

Ведущий:

Вы, наверное, заметили, что наша эстафета, не только спортивная, но и творческая, т.е. вы должны проявить не только быстроту и ловкость, но и ваши творческие способности, фантазию. В предыдущих конкурсах вы уже показали себя как актеры, артисты пантомимы, а теперь я предлагаю вам выступить в роли художников. И следующий наш конкурс.

Задание 10: «Роспись по резиновым сапогам». В цивилизованных государствах каждый гражданин имеет несколько пар обуви, которые он одевает, попеременно – в зависимости от того, куда идет. В нецивилизованных государствах граждане вообще не носят обуви, а вот в одной маленькой азиатской стране, закрытой для мира, промышленность выпускает только один тип обуви – резиновые сапоги. В них они ходят повсюду. Правда, они нашли способ преодолеть обувное однообразие – они с помощью гуашевой краски раскрашивают сапоги. Иногда им приходится перекрашивать их в день по несколько раз: ведь для посещения разных мест на сапогах должен быть разный рисунок. Представьте себя жителями этой экзотической страны и раскрасьте гуашью сапоги так, чтобы в них можно было пойти...

Варианты:

-на дискотеку;

-на ярмарку.

Оценка – 3 балла. Каждой команде дается 1 пара сапог. Необходимое условие: все игроки принимают участие в раскрашивании. Время выполнения задания – 4 минуты.

При оценке учитывается эстетичность выполнения, красота рисунка (необычность).

Ведущий:

Вот и подошла к финалу наша «Веселая эстафета».

Инструктор:

Молодцы! Со спортом вы дружны. Фантазия у вас есть, и творчество тоже.

На места все становитесь,
И немножко отдышитесь.
Прошли легко вы испытания,
А вот и наши обещания:
Всех без малейшего сомнения
Вас ждут призы и награждения.

*Идет подсчет результатов. Объявление команды победителей.
Награждение.*

Инструктор:

Перед тем, как с вами попрощаться,
Мы хотим вам пожелать!

Ведущий:

Здоровья крепкого,
Почаще улыбаться,
И никогда не унывать!

Вместе: До свидания! До новых встреч.

Звучит фонограмма.

Сценарий

водно-спортивного праздника «День Нептуна»



Цель: создание благоприятного, содержательного досуга детей и подростков, формирование здорового образа жизни.



Построение отрядов на пляже.

Ведущий:

Кто сказал сегодня здесь: «Смеяться воспрещается!»

Будет радость и веселье, лето, продолжается!

И сегодня день особенный, сегодня в гости царь морей придет,

Чтоб повидать детей, придет, чтобы издать указ, чтоб порадовать всех нас своим согласием, решением, своим великим разрешением.

Он разрешит, даю вам слово, купаться детям в водоемах!

Хотите, ребята, купаться?

Все:

Да!

Ведущий:

Внимание всем! Только что мне сообщили приятную новость! К нам прибыл король морской, князь речной, властелин рек и озер,



император, его величество царь Нептун. Давайте его поприветствуем!

Нептун со своей свитой появляется со стороны озера. Слуги царя прыгают, свистят и громко приветствуют ребят.

Ведущий:

Это не простой гость, ребята! Готовьтесь к приключениям. И главное – ничего не бойтесь! В одну шеренгу – становись. Равнение на Нептуна! Давайте встретим Нептуна криками «Ура!».

Все:

Ура!

Русалки усаживают Нептуна на заранее подготовленный трон (стульчик) под бурные аплодисменты детей.

Нептун:

Я рад ребята, встречи с вами. Прошу вас: будьте мне друзьями! Здесь жарко так, какое горе! А я живу в прохладном море.

Русалки обмахивают царя опахалом.

От	жителей	морской	пучины
Привет	вам,	женщины,	мужчины!
Привет,	девчонки	и	мальчишки,
Привет, земные ребяташки!			

Все:

Привет!

Нептун:

Эй вы, морские обитатели! А ну-ка покажите нам что-нибудь веселенькое!

Водяные начинают дурачиться и кривляться, русалки изображают некое подобие восточных танцев.

Нептун:

Все это я уже видел! Ничего нового придумать не могли? Вот возьму и уволю всех!

Свита Нептуна прекращает выступление и обиженно отходит в сторону.



Ведущий:

Ваше Морское Величество, что случилось?

Нептун:

Скучно мне! Сегодня мой праздник - День Нептуна, а настроения нет.

Ведущий:

Может быть, мы сможем вам помочь?

Нептун:

Кто? Эти малыши? А скажи-ка мне, это все твои детки?

Ведущий:

Так точно.

Нептун:

А они сумеют меня развеселить?

Ведущий:

Запросто, господин Нептун. Только вы прикажите, сделаем.

Нептун:

Приказать? А чего приказать-то?

Ведущий:

Прикажите, чтобы немедленно начался праздник Нептуна в летнем лагере, и стань на нем главным судьей.

Нептун:

И все? Так просто?

Ведущий:

Не все. В конце праздника всех участников наградить придется.

Есть у вас подарки?

Нептун:

У меня все есть! Итак, жители рек, морей и океанов, слушай мой приказ!

Приказываю всему живому принять участие в веселом празднике День Нептуна в лагере! А еще – судьям не халтурить, болельщикам – свистеть и кричать, участником – на глубину не заплывать! Победителей и призеров призами наградить! Кажется все! Нет, забыл самое главное! Моей свите всех участников соревнований немедленно благословить, водой окропить, но только не утопить!

Свита тут же выполняет приказ Нептуна, ловит всех находящихся на берегу детей, несет их в воду и бросает на мелководье.

После «крещения» свита Нептуна начинает проводить игры, конкурсы и эстафеты на суше и в воде.

Ведущий. А ещё мы можем продемонстрировать нашу силу,



ловкость. Предлагаю посмотреть нашу пляжную эстафету.

Проводится пляжная эстафета.

Нептун. Всё мне понравилось. Но всё-таки исполните мой последний наказ. Пусть каждый отряд из песка сделает скульптуру необычайной красоты.

Проводится конкурс скульптур из песка.

Ведущий. Ну как владыка рек и озёр разрешишь нам купаться?

Нептун. Всё понравилось мне, и моей свите. Ублажили вы мою мокрую душу. Разрешаю вам купаться. Ну, а нам уже пора в далёкие глубины подводного царства.

До новых встреч!

До следующего лета



Сценарий спортивно-игровой эстафеты «Великаны и карпузы»



Цель: Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

Задачи: Совершенствовать двигательные умения и навыки, прыгучесть, выносливость. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Оборудование: мячи; теннисные ракетки; ложки; обручи; пластиковые стаканчики и тарелки; жерди, кегли, фишки, кольца, яблоки.

Предварительная работа: игроки заранее распределены по двум командам: команда детей – «карапузы», команда воспитателей – «великаны». Игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд.

Музыкальное оформление: фонограмма – вступительные фанфары перед конкурсом и по окончании.

Ход мероприятия

1. Эстафетный бег (эстафетная палочка, кегля).

По сигналу участник оббегает впереди стоящую фишку, команду и передает эстафетную палочку следующему.

2. Баскетбол (обруч, баскетбольный мяч).

По сигналу первый участник бежит до ориентира, бросает мяч в обруч, который держит капитан, попадает, берет мяч и бегом возвращается обратно, оббегая свою команду.

3. Веселый обруч (обруч).

Участник в ходьбе крутит обруч на туловище до фишки, обратно бегом в обруче (*команду не оббегать*).

4. Перенеси (2 фишки, 4 кольца).

Кольца на дальней фишке. Первый участник бежит к дальней фишке, снимает с неё кольцо, бежит обратно до ближней фишки набрасывает кольцо, оббегает команду, отдает эстафету следующему и т.д. до 5-го участника. Пятый участник снимает кольцо с ближней фишки и одевает на дальнюю и т.д. Девятый участник снимает все кольца с дальней фишки, оббегает команду и отдает кольца капитану.

5. Конкурс капитанов (обруч, тарелки 4-6 шт.)

Обруч на расстоянии 2 метра. Капитан каждой команды бросает тарелки в обруч. Считается количество попаданий.

6. Посадка картошки (3 пластмассовых мяча, 3 кольца).

Первый участник кладет мячи в кольца, оббегает фишку, возвращается, оббегает команду, передает эстафету следующему. Второй собирает мячи и т.д.

7. Передал-садись (мяч).

Капитан стоит напротив команды на определенном расстоянии. Делает передачу первому игроку, игрок возвращает мяч капитану и принимает положение упор присев и т.д. до последнего участника. Капитан принимает мяч от последнего участника - эстафета заканчивается.

8. Гать (бревнышко 3м).

Каждый участник по одному переходит по бревнышку до последнего. Бревнышко переставляется вперед и т.д. пока вся команда не перейдет за фишку.

9. Яблоко (яблоко).

Капитан в тарелке держит яблоко, порезанное на дольки. Участник бежит к капитану, берет с тарелки яблоко и съедает его. Возвращается обратно, оббегает команду и передает эстафету. Как только последний участник съедает дольку яблока, капитан доедает оставшееся и присоединяется к команде. Выигрывает та команда, чье яблоко съедено первым.

Подведение итогов.

Награждение победителей.



Торжественная линейка, посвященная закрытию Малых Олимпийских игр



Звучат фонограммы спортивных песен.

Фанфары (фонограмма).

Ведущий: Отрядам доложить о готовности.

Ведущий: Дорогие друзья! Уважаемые гости! Сегодня в лагере закрытие Малых Олимпийских игр. Это необыкновенное событие. Боги

Олимпа спустились сюда, чтобы приветствовать всех участников прошедшей Олимпиады. Встречайте!

Выход детей в древнегреческих костюмах.

Фонограмма «Сиртаки», танец.

Ведущий: Внимание! Сейчас будет с вами говорить главный бог Олимпа – сам Зевс.

Зевс: О, славные жители страны Здоровья поднебесной.

Зная о вашем желании стать совершенней,

Боги Олимпа спустились на праздник спортивный

И объявляют сейчас праздник закрытия Малых Олимпийских игр!

Вы честь защищали свою, и честь отрядов. Только достойные одержали победу! Будьте ж успешны, а боги вам в этом помогут. Мы ведь желаем вам всем стать еще совершенней, да укрепить в жизни вашей стремление к победе!

Ведущий: У микрофона председатель олимпийского комитета, директор лагеря А.П. Станкевич.

Награждение победителей Малых олимпийских игр.

Фотографирование.

Олимпийские игры – это дружба людей 5 континентов. Это мир во всем мире! Об этом говорит олимпийский флаг, на котором присутствуют цвета всех флагов мира. Олимпийские игры – это дружба, упорство, воля к победе; это красивый и честный спорт. А спорт – это мир.



Директор: Малые Олимпийские игры считать закрытыми. Равнение на флаг!

Гаснет олимпийский огонь.

Фонограмма марш: «Вынос флага».

Фонограмма: «Команда молодости нашей».

Заключение

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность. У многих детей и подростков слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении.

Исходя из этого и возникла идея создания модели социальной среды «Спортивное лето «ИЗУМРУДНОГО» цвета», в которой у ребенка формируются навыки здорового образа жизни, устойчивое негативное отношение к вредным привычкам, умение правильно принимать решения в пользу здоровья, соотносить свои потребности с нормами и законами общества.

Девизом нашей работы стали слова: «Стремись быть смелым, добрым, умным и радость людям приносить! Стремись к здоровью, ведь отсюда все устремления души!»

Проанализировав проведенную работу, мы пришли к выводу, что работая в системе, мы получили следующие результаты:

- укрепление здоровья детей, развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- реализацию творческого, интеллектуального, лидерского потенциала личности ребенка;
- гармоничное развитие детей и подростков в духе патриотизма и олимпийских идей.

Литература

1. Методические рекомендации в помощь организаторам летнего отдыха в 2015 году.
2. Буторина, И. Привет, разноцветное лето! / И.Буторина// Минская школа сегодня.- 2007.- № 6.- С.26.
3. Григоренко, Ю.Н., Кострцова, У.Ю. Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе/ Ю.Н.Григоренко, У.Ю.Кострцова.- Москва: Педагогическое общество России, 2002.-96с.
4. Локалова, М.С. Праздник в подарок/ М.С.Локалова.- Ярославль: Академия Холдинг, 2004.
5. Островская, О.С. Марафон Добрых Дел: сборник методических материалов по организации нравственно – этического воспитания в школе / О.С. Островская.- Полоцк, 2009-С.68.
6. Чистая А.Е. Чтобы в лагере было нескучно!/ А.Е. Чистая// Выхаванне і дадатковая адукацыя.- 2012.-№ 5.- С.67.

**Фотоотчет
встречи представителей УП «Национальные
спортивные лотереи» в ДОЛ «Изумрудный»**



**❖ СУПЕРКАНИКУЛЫ – это класс!
СУПЕРЛОТО – приветствуем вас!**



❖ Отдыхающие в ДОЛ «Изумрудный» приветствовали гостей дружным флэш-мобом.

- ❖ *Учащиеся Образцового детского коллектива «Театр моды «Фэст» ГУДО ДДМ, отдыхающие в лагере, продемонстрировали гостям свою новую коллекцию.*



- ❖ *Подаренный спортивный инвентарь сразу был использован для проведения спортландии.*

О нас пишут СМИ

ИЗДАЕТСЯ С АПРЕЛЯ 1992 ГОДА

НОВОПОЛОЦК

СЕГОДНЯ

Учредители: Новополоцкий городской исполнительный комитет и Новополоцкий городской Совет депутатов

Газета для тех, кто любит свой город!

www.novaya.by

№57 (2642)

ПЯТНИЦА
17 ИЮЛЯ
2015 года

СОБЫТИЕ

«Супер-каникулы» – детям

Для воспитанников второй смены оздоровительного лагеря «Изумрудный» Глубокского района 14 июля запомнится надолго. Именно в этот день в гости к ребятам приехала творческая группа УП «Национальные спортивные лотереи». Руководствуясь принципом «в гости с пустыми руками не ходят», команда привезла детям немало подарков для активного отдыха и оздоровления. Встреча прошла в рамках благотворительной акции «Супер каникулы», организаторами которой выступили Национальные спортивные лотереи совместно с Министерством образования Республики Беларусь и комитетом по образованию Мингорисполкома.

К приходу спортивных гостей отдыхавшие мальчишки и девчонки вместе с воспитателями готовились с самого утра. Колдовали над самодельными «мешочками счастья», которые – с пылу, с жару – вручили вестникам удаи. Оговаривали движения танцевального флешмоба, репетировали дефиле коллекций «Бубенды» и «Шотландка», отгадывали вокальные номера для того, чтобы достойно встретить дружный коллектив «Суперлото». Не обошлось и без волнения. Ребята переживали, понравятся ли гостям живописные природные места и чистое лесное озеро деревни Прошкова, где располагается лагерь «Изумрудный», душевное гостеприимство, свойственное жителям севера Беларуси. Тревога оказалась напрасной. Творческая группа по достоинству оценила теплую встречу и вручила воспитанникам лагеря новый спортивный инвентарь, а также сертификат от партнера акции спортивно-оздоровительного комплекса «Фристайл» на посещение столичного аквапарка. Как отметила ведущая акции от «Суперлото» Елена Плишкова, «Изумрудный» стал седьмым по счету в Беларуси и единственным в Витебской области лагерем-участником акции от «Суперлото». «И это здорово, ведь цифра «семь» приносит удачу», – добавила Елена.

«Для лагеря благодарное событие – подарок судьбы, – поделилась директор ДОЛ «Изумрудный» Анна Станкович. – Наши воспитанники любят заниматься спортом, вот только спортивного инвентаря на всех не хватает. А теперь мы можем использовать подаренные волейбольные и футбольные мячи, скакалки, обручи и спортланчонки, лагерных мерчоприятник, да и просто для активного отдыха. Коллектив лагеря благодарит организаторов за замечательную акцию «Супер каникулы».

Завершилась встреча концертom, подготовленным творческой группой УП «Национальные спортивные лотереи», и памятной фотосессией.

Анна ОБОДОВА
Фото автора

Названия, девизы и речевки отрядов

1 отряд

Название: **«Абсолют»**

Девиз: Вместе – мы сила, вместе – мы мощь,
Нам не страшны ни буря, ни дождь!

Речевка: Главное – рядом, главное – вместе,
Главное – с сердцем горчим в груди,
Главное – руку пожать нам друг другу,
Если в дороге трудно идти!

2 отряд

Название: **«Спарта»**

Девиз: В Спарте – сила, в Спарте – класс,
И победы все у нас!

Речевка: В Спарте круто! В Спарте – класс!
Мы ребята просто класс!
В нас течет спартанцев кровь
И победы вновь и вновь!

3 отряд

Название: **«Созвездие»**

Девиз: Созвездие – это собрание звезд,
Об этом пока знаем мы только сами,
Но через год, наверняка,
Заблещет Олимп нашими именами!

Речевка: Раз, два! – Спорт мы любим,
Три, четыре! – С ним мы дружим!
Кто отстал – не отставать!
Будет дружным наш отряд,
Так как звездам каждый рад!

4 отряд

Название: **«Лидер»**

Девиз: Если быть, то быть лучшими.

Речевка: Раз, два – «Лидер» мы!
Три, четыре – впереди!
Пять, шесть – не отставать,
А стремиться побеждать!

5 отряд

Название: «**Экстремалы**»

Девиз: Не смотри, что мы малы!
Мы крутые экстремалы!
И на суше и в воде будем первыми везде!

Речевка: Раз, два, три, четыре!
Три, четыре, раз, два!
Мы шагаем дружно в ряд,
Экстремалов наш отряд.
Дружные, умелые, ловкие и смелые,
Самые красивые и неповторимые!

6 отряд

Название: «**Спортивные ребята**»

Девиз: Не хромай и не робей,
Говори всегда о'кей!

Речевка: Раз, два, три, четыре,
Кто шагает дружно в ряд?
Это наш 6 отряд!
Дружные, умелые, ловкие и смелые,
Самые красивые и неповторимые!

7 отряд

Название: «**Спартанцы**»

Девиз: Всех мы выше и сильнее,
Всех умнее и быстрее.
Самый лучший наш отряд,
Из девчонок и ребят!

Речевка: Раз, два, три – мы Спартанцы,
Мы – сильны, берегитесь лучше вы!
За себя мы постоим и в обиду не дадим,
Всех мы разом победим и уверить вас хотим,
В самый-самый поздний час
Мы вас выручим тот час!

8 отряд

Название: «**Олимпиашки**»

Девиз: Быстрее. Выше. Сильнее.

Речевка: Раз, два – мы идем!
Три, четыре – мы поем!
Голоса у нас звенят,
Собирают нас в отряд,

Мы шагаем дружно в ногу,
Уступайте нам дорогу

9 отряд

Название: **«Винни-Пух»**

Девиз: Хоть ты лопни, хоть ты тресни, Винни-Пух – на первом месте!

Речевка: Раз, два – синева!
Три, четыре – солнце в мире!
Пять, шесть – озеро есть!
Семь, восемь – майки сбросим!
Девять, десять – отдыхаем целый месяц!

Для заметок

Спортивное лето «ИЗУМРУДНОГО» цвета

Ответственный за выпуск *Анна Петровна Станкевич*
Составитель *Анна Петровна Станкевич*

Государственное учреждение дополнительного образования
«Дворец детей и молодежи г.Новополоцка»

211440, г. Новополоцк, ул. Я.Коласа, 12.
Тел.: 80214 -34-83-80. E-mail: pionery06@mail.ru
<http://www.ddm-novopolotsk.by/>

