## http://osvod.www.by/uploads/5995/4489/image/osvod_emblema.jpgНовополоцкая городская организация ОСВОД

##  **211446 г. Новополоцк, ул. Парковая, 1а. т.75-35-62**

 **ОСВОД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ – ЛЕД ОПАСЕН!**

 ОСВОД обращается ко всем гражданам с просьбой не нарушать

меры безопасности на льду.

**Это нужно знать:**

- **Безопасным** для человека считается **лед толщиной от 10 см** в пресной воде и 15 см в соленой.
- В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.
- **Лед непрочен** в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- **Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.**

**Прочность льда** можно определить визуально: **лед голубого, зеленоватого цвета - прочный**, белого - прочность его в 2 раза меньше, **матово-белый или с желтоватым, серым оттенком - ненадежен.** Такой лед обрушивается без предупредительного потрескивания.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

**- испытывать прочность льда ударом ноги по льду-**в этом

 случае можно сразу же провалится в воду.

- выходите на тонкий не окрепший лед.
- собирайтесь группами на отдельных участках льда.

- приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.

- скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

- катание на коньках, на санках, игра в хоккей
- переходите водоем по льду в запрещенных местах.

- выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (тумане, снегопаде)
- Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
- Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.

- Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

 **Если нужна ваша помощь:**

- вызвать «скорую помощь» 103 и спасателей по сотовому телефону «112».

-позвать на помощь людей
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
- Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.
- Остановитесь в 3-4 метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

- Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к., приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и рискуете провалиться

 -Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

 - без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место.
- Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.
- Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
- Вызовите скорую медицинскую помощь.

Председатель Новополоцкой городской

организации ОСВОД

 Е.П.Купава

 т.+ 375336963998